

**Меню на 28.04.2025 г.
(1-3 года)**

Наименование блюда	выход блюда	белки	жиры	углеводы	калорий- ность
Завтрак					
Каша пшенная на молоке	150	4,08	4,08	25,05	153
Чай из шиповника	150	3,15	2,72	12,96	89
Бутерброд с маслом	40	4,73	6,88	14,56	139
II завтрак					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед					
Суп картофельный с крупой	150	19,43	5,9	91,46	496,65
Гороховое пюре	105	2,41	4,52	8,11	87,6
Мясная котлета	50	13,56	10,20	-	146
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35
Компот из сухофруктов	100	0,22	0,01	13,88	57
Полдник					
Макаронник с маслом	150	9,54	5,31	2,44	96
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28

И.О. заведующего:

Мухаметзакирова И.В.