

Меню на 28.04.2025 г.
(3-7 лет)

Наименование блюда	выход блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак					
Каша дружба на молоке	200	13	16,2	58,2	422,1
Чай из шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79
Бутерброд с маслом	40	,46	7,55	14,62	136
II завтрак					
Сок яблочный	180	0,52	0	36,1	150,2
Обед					
Суп Щи по Уральски	200	0,77	1,93	2,94	32,2
Тефтели мясные	70	12,85	14,60	8,74	217,83
Салат из огурцов и помидор	50	0,95	6,06	3,05	70,6
Хлеб пшеничный	30	4,3	1,5	29,3	150,1
Компот из сухофруктов	180	0,4		30	4,3
Полдник					
Омлет	80	3,95	5,39	3,54	78,47
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40

И.О. заведующего:

И.В.Мухаметзакирова