

**Меню на 29.04.2025 г.
(1-3 года)**

Наименование блюда	выход блюда	белки	жиры	углеводы	калорий- ность
Завтрак					
Каша Дружба на молоке	150	4,66	5,79	20,78	150,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136
II завтрак					
Снежок	150	7	5,6	69,1	110,1
Обед					
Суп Щи по Уральски	150	1,9	2,9	4,41	50,5
Тефтели мясные	60	8,87	9,99	11,71	171
Каша ячневая	100				
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35
Компот из сухофруктов	100	0,22	0,01	13,88	57
Салат из свеклы с изюмом	40	0,47	3,03	1,53	35,3
Полдник					
Омлет с овощами	60	4,07	9,27	1,61	104
Чай из шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61

И.О. заведующего:

Мухаметзакирова И.В.