

Меню на 29.04.2025 г. **(3-7 лет)**

Наименование блюда	выход блюда	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак					
Каша пшенная на молоке	200	5,7	6,48	32,6	212
Чай из шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79
Бутерброд с сыром	50	4,73	6,88	14,56	139
II завтрак					
Сок яблочный	180	0,52	0	36,1	150,2
Обед					
Суп с крупой	200	1,96	3,91	11,13	87,5
Гороховое пюре	105	9,05	4,57	23,35	170
Мясная котлета	70	9	8	5,3	130
Хлеб пшеничный	30	4,3	1,5	29,3	150,1
Компот из сухофруктов	180	0,4		30	4,3
Полдник					
Макаронник	205	8,5	9,43	47,94	311
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40

И.О. заведующего:

И.В.Мухаметзакирова