Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дебесский детский сад № 3»
(МБДОУ «Дебесский детский сад № 3»)

Принято:
на Педагогическом Совете
протокол № 4
от 31 августа 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Дебесский детский сад № 3»
_____ И. В. Ложкина
Приказ № 114-од
от 31 августа 2023г.

С учётом мнения
Родительского комитета
(законных представителей)
МБДОУ «Дебесский детский сад № 3»
Протокол № 2 от 30 августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Дебесский детский сад № 3»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Дебесский детский сад № 3» (далее — Положение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ «Дебесский детский сад № 3» в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы МБДОУ «Дебесский детский сад № 3» и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МБДОУ «Дебесский детский сад № 3»:

- 5-дневная рабочая неделя,
- выходные дни – суббота, воскресенье,
- нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ «Дебесский детский сад № 3» функционируют в режиме сокращенного рабочего дня 10,5 часов с 7.30 до 18.00

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ «Дебесский детский сад № 3».

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 часов и заканчиваются не позже 17:00 часов.

3.5. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.6. Организация воспитательно-образовательного процесса ребенка с особыми образовательными потребностями, определяется индивидуальным образовательным маршрутом в соответствии с образовательной и/или адаптированной образовательной программами дошкольного образования, годовым календарным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

Детям - инвалидам может устанавливаться индивидуальный гибкий график посещения ДОУ.

Индивидуальный образовательный маршрут для воспитанника с особыми образовательными потребностями разрабатывается воспитателями группы, специалистами, работающими на группе (учитель-логопед, педагог-психолог, учитель-дефектолог, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель) и согласовывается ППк ДОУ на основе рекомендаций ТПМПК и индивидуальной программы реабилитации ребенка – инвалида, с обязательным учетом мнения родителей (законных представителей).

3.6. Во время занятий воспитатели и специалисты проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Образовательная деятельность может организоваться с использованием информационно – коммуникационных технологий. Использование экрана или интерактивной доски на занятии в виде наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности детей.

4.2. Непрерывная деятельность просмотра телепередач, мультфильмов составляет для младшего и среднего возраста – не более 20 минут, для старшего и подготовительного возраста – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.